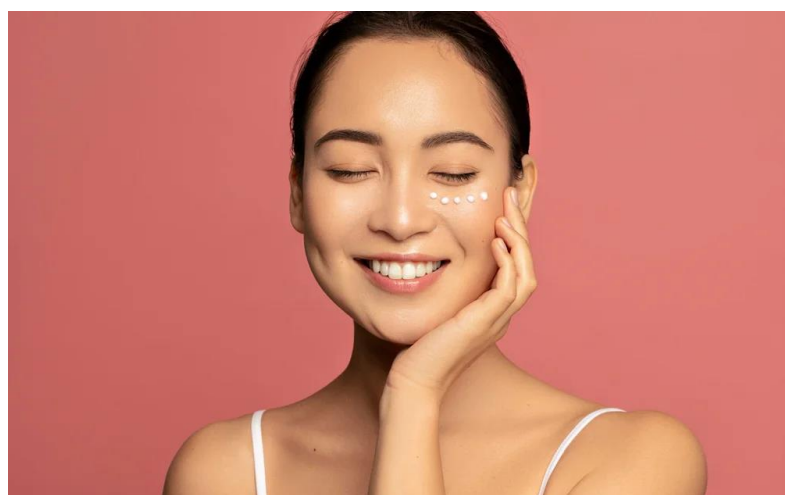


# Total Magazine

“Cosa ci passa per la testa”

Numero 4 - Maggio / Giugno

## La rivoluzione del make-up e della skincare



### di NATASHA GATTULLI E MARCELLA FIORE

Il segreto per avere un ottimo risultato nel make-up è la **skincare**, ovvero una perfetta cura del viso.

Negli anni passati la skincare è stata molto sottovalutata, anche per la mancanza di prodotti adeguati o per l'utilizzo inappropriato di molti di essi.

Nella maggioranza dei casi, infatti, una donna adulta utilizzava per la struccatura un semplice sapone piuttosto che un latte detergente adatto al proprio tipo di pelle. Oggi, invece, grazie ad una vera e propria rivoluzione della skincare e del make-up, per ogni tipologia di pelle vi sono prodotti specifici e si ricorre perfino all'utilizzo di macchinari innovativi.

Dopo aver eseguito un'ottima e frequente pulizia del viso e una detersione adeguata, anche il **make-up** su una pelle liscia e levigata avrà un risultato diverso rispetto a quello realizzato su una pelle trascurata.

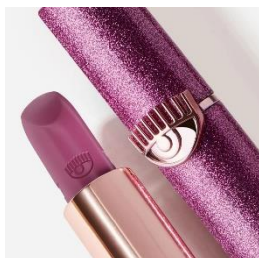
Infatti, con il supporto di nuove tipologie di make-up, è possibile esaltare anche l'età più avanzata mediante un trucco anti-age adatto a valorizzare proprio le pelli più mature.

La rivoluzione della skincare e del make up interesserà, nell'immediato futuro, nuove tecniche e macchinari che punteranno sempre più ad esaltare la bellezza di ogni età e in ogni suo aspetto.

Un ruolo importante, soprattutto tra i più giovani, è rappresentato dal mondo dei social network; un mondo nel quale le più note **influencer**, come **Chiara Ferragni**, diventano un modello per le ragazze e i ragazzi di oggi, che guardano alla sua vita e alla sua bellezza lasciandosi ispirare nei look e nel make-up.

Non a caso proprio la Ferragni ha creato un suo brand di cosmetici in collaborazione con Lancôme, una grande azienda di cosmetici francesi, mostrando sulle sue pagine social la propria skincare routine e registrando un boom di vendite dei suoi prodotti (online e non solo).

E se è vero che il mondo dei social resta un'importante vetrina da cui lasciarsi ispirare, occorre sottolineare l'importanza di affidarsi a una figura professionale come l'estetista che, con le sue mani esperte e i suoi giusti consigli, aiuterà a mantenere una perfetta cura della propria pelle e ne ageverà il suo miglioramento.



## L'importanza della formazione professionale

### di ISABELLA DIVICCARO E LUCREZIA FALCO

Fin dall'antichità l'uomo si è spostato dal suo luogo d'origine per cercare delle condizioni di vita migliori.

Anche al giorno d'oggi i fenomeni di migrazione sono tanti e tutti diversi fra loro: c'è chi va via dal proprio paese di origine per scappare dalla guerra, ma anche chi va via per migliorarsi e specializzarsi negli studi.

Difatti, proprio grazie all'incontro di persone con diverse origini si ha una crescita personale, culturale e anche professionale, che porta allo scambio di idee, di progetti e di formae mentis differenti.

Parlando di formazione, è importante citare le possibilità di incontro con altri professionisti attraverso **masterclass** e **fiere internazionali** specifiche del settore.

Grazie a questi incontri nascono moltissime collaborazioni tra esperti del settore che si confrontano per creare sempre qualcosa di nuovo.

Le **masterclass** sono nel dettaglio corsi di formazione tenuti da esperti in un determinato campo.

È possibile seguire i corsi e successivamente chiedere informazioni, sia teoriche sia pratiche, per applicarle nel proprio lavoro.

Sono tanti i professionisti che si spostano per formarsi e per formare altri esperti del settore in molti paesi del globo, grazie ad accademie che ospitano queste attività.

Anche l'Italia offre tante possibilità di formazione nel settore estetico, grazie alle quali è possibile aggiornarsi e apprendere nuove tecniche sia in presenza che online, agevolando così anche chi non ha modo di spostarsi.

In conclusione, al giorno d'oggi è fondamentale formarsi e stare al passo coi tempi per lavorare al meglio e soprattutto in sicurezza, e per garantire il miglior trattamento possibile ai propri clienti.



## L'estetista e la cura della pelle



di ANNALISA ANGIOLILLO E ROSALBA GUICCIARDINI

Curare la propria bellezza è fondamentale ed è giusto affidarsi ad una figura professionale come l'estetista.

L'estetista ha il compito di prendersi cura della bellezza delle clienti, per far sì che si sentano a proprio agio con se stesse. Spesso questa professione viene sottovalutata, perché non si conosce o non si comprende l'importanza della preparazione che vi è dietro questa figura.

Il suo ruolo è importante; l'estetista, infatti, deve essere professionale e ben preparata nell'espore i trattamenti da eseguire in cabina. Anche la cabina rappresenta la sua personalità: essa dovrà essere ordinata, pulita, avere attrezzature professionali e perfino le pareti dovranno avere dei colori tenui per poter rilassare la cliente.

Grazie alle sue conoscenze l'estetista può consigliare trattamenti e prodotti specifici adatti a qualsiasi tipo di pelle, in modo da poter eseguire anche a casa una skincare e poi effettuare una pulizia viso profonda in cabina ogni 28 giorni.

Siete curiose di conoscere i vari step di una **pulizia viso professionale**? Eccovi accontentate!

Questo trattamento consiste nella detersione del viso e del décolleté con varie manualità. In seguito si effettua uno scrub, ripetendo le stesse manualità eseguite durante la detersione.

Successivamente si posiziona il vaporizzatore che servirà per la vasodilatazione dei pori, facilitando il lavoro della prematura dei comedoni, i cosiddetti "punti neri".

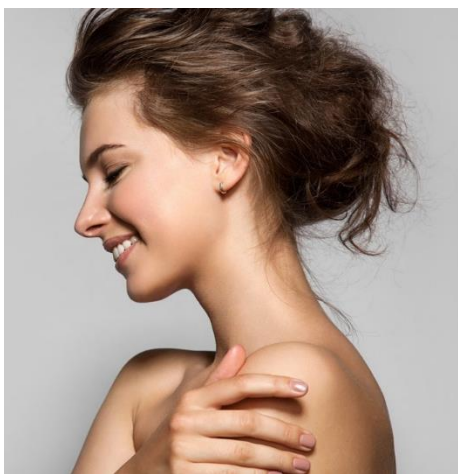
Dopo la prematura si effettuerà un massaggio per attivare la circolazione e per l'assorbimento del trattamento da eseguire successivamente, ovvero maschere in tessuto, in argilla, maschere peel off o in polvere.

Infine dopo la maschera verranno applicate creme, sieri e prodotti vari, adatti al tipo di pelle della cliente. Occorre ricordare, inoltre, che al termine di ogni singolo passaggio si applicherà un tonico, picchiettandolo sulla pelle per prepararla ai successivi step della pulizia viso.

Per questo è importante affidarsi alla professionalità dell'estetista che, attraverso le competenze acquisite, riuscirà a valorizzare la pelle delle clienti.

## Volersi bene per sentirsi belle

di MARIA VOLPE



Il mondo dell'estetica offre agli appassionati del mestiere nuove possibilità lavorative e di realizzazione personale.

Occuparsi del benessere degli altri e di se stessi è motivo di gioia e gratificazione per chi intende intraprendere questo percorso.

È fondamentale formarsi e affidarsi ad esperti professionisti come quelli che ho avuto la fortuna di conoscere all'Accademia Total Look, una scuola in cui la **bellezza** viene curata non solo in ambito estetico, ma soprattutto da un **punto di vista etico e umano**.

Chi svolge questa professione, infatti, deve avere come obiettivo principale la cura del corpo in maniera tecnica ma soprattutto emozionale, perché la bellezza è il frutto di un equilibrio corpo-mente, così come l'antica tecnica dell'ayurveda recita ormai da millenni.

**Volersi bene** è il primo modo **per sentirsi belle!** La cura della pelle è importantissima, un tesoro unico di cui a volte ignoriamo o dimentichiamo il valore.

Una detersione giornaliera (detta skin routine) con prodotti di qualità, abbinata a tecniche di estetica avanzate, offre a chiunque la possibilità di prendersi cura di se stessi.

Anche regalarsi un massaggio, al giorno d'oggi, non è più un lusso per pochi e consente uno scambio di emozioni, fra il terapeuta e il cliente, che curano l'anima oltre che il corpo.

È proprio vero, come ricorda spesso il nostro direttore citando Dostoevskij, che "la bellezza salverà il mondo", perché capace di suscitare amore e benessere in se stessi e negli altri.

## Trattamenti per gambe da sogno: lo scrub corpo



di MARTINA DI VINCENZO E MIRIAM SIMONE

L'estate sta arrivando e il nostro consiglio è quello di effettuare uno **scrub** per esfoliare la vostra pelle. Lo scrub, infatti, permette di ringiovanire la pelle rimuovendo le cellule dello strato corneo.



Nel **periodo autunnale e invernale**, la pelle è molto spesso trascurata, perché meno esposta.

Inoltre, il contatto con abiti dai tessuti molto spessi fa sì che la pelle possa diventare molto arida e meno luminosa.

Nel **periodo primaverile ed estivo**, la pelle è indubbiamente più esposta; per questo lo scrub risulta essere particolarmente utile.

Esso offre un'esfoliazione migliore per preparare la pelle al sole; mette in risalto l'abbronzatura e la fa durare più a lungo; dona molta più luminosità alla pelle.



**Come si effettua?**

Lo scrub deve essere emulsionato con dell'acqua, per poi effettuare dei massaggi su tutto il corpo con movimenti circolari verso l'alto.

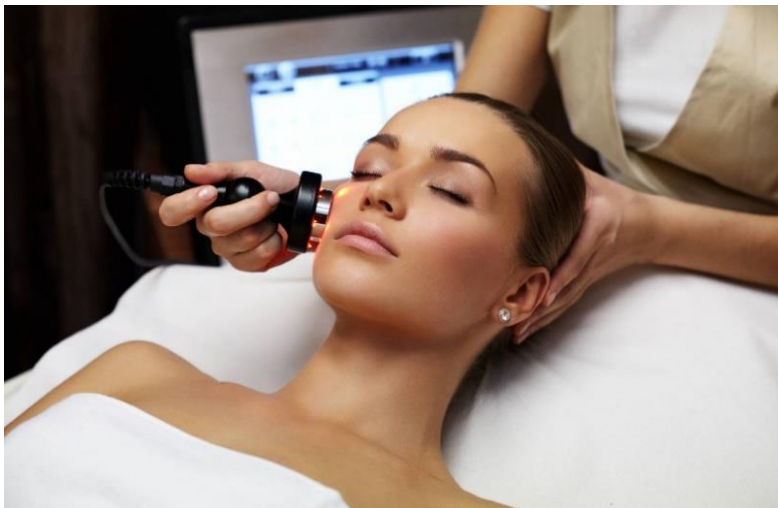
Successivamente occorre sciacquare con acqua ed infine applicare una crema o un olio idratante.

Per far sì che lo scrub vada più in profondità si può strofinare senz'acqua, applicandolo a secco.

Inoltre, dopo il trattamento dello scrub sarà più facile effettuare l'epilazione grazie alla fuoriuscita dei peli incarniti.

Eccovi, dunque, un trattamento per ottenere delle gambe da sogno: così la vostra pelle sarà pronta per l'estate!

# L'evoluzione dell'estetica professionale



di **TERRY LOSITO, MONIKA MANFREDI E ROSITA TOTA**

Nel corso degli anni il settore dell'estetica ha conosciuto una vera e propria evoluzione, passando da una semplice estetica di base ad un'**estetica professionale**.

Se in passato il compito dell'estetista era solo quello di renderci più belle/i agli occhi degli altri, al giorno d'oggi si pensa anche a raggiungere un equilibrio tra l'aspetto esteriore e quello interiore.

La cliente non ha più come unico obiettivo quello di apparire "ordinata", ma anche e soprattutto quello di raggiungere il massimo livello di autostima. E per far sì che ciò accada, l'estetica si è evoluta, introducendo nuovi trattamenti e tecnologie che perfezionano il lavoro dell'operatrice e rappresentano una marcia in più, soprattutto dal punto di vista del risultato ottenuto.

Pertanto anche la formazione delle estetiste si è adeguata a tale evoluzione, consentendo di offrire alla propria clientela servizi più avanzati e professionali.

A tal proposito, come sostiene **Lucia Caressa, docente di Laboratorio Viso** presso la nostra accademia, si è partiti dal massaggio solo manuale sino ad arrivare ad abbinare ad esso la tecnologia, con l'obiettivo di garantire risultati più efficaci e personalizzati a seconda delle esigenze della clientela.

Anche le tecniche per i trattamenti viso sono diventate sempre più sofisticate.

L'introduzione di dispositivi come i **laser**, la **radiofrequenza** e gli **ultrasuoni** hanno consentito di ottenere risultati migliori per ringiovanire la pelle, per la riduzione delle rughe e per rendere la pelle del viso più tonica ed elastica.

Anche nel campo dell'epilazione sono state introdotte nuove tecniche che offrono risultati più duraturi e meno dolorosi rispetto alle metodologie tradizionali.

Basti pensare all'**epilazione laser**, molto diffusa negli ultimi anni, che consente di ridurre in modo significativo la ricrescita dei peli, offrendo una soluzione a lungo termine e più efficace rispetto ai metodi tradizionali.

Tale evoluzione nel mondo dell'estetica punterà, nei prossimi anni, a trattamenti sempre più mirati, in cui l'ausilio della tecnologia e dei nuovi macchinari rappresenterà un valore aggiunto alla professionalità e alla competenza dell'estetista.

E a noi professioniste non resta che formarci per introdurre tutte le innovazioni dedicate al mondo dell'estetica.

# Must irrinunciabili: la manicure e la pedicure

di **FLORIANA MATERA E ALESSANDRA PELLEGRINI**

Al giorno d'oggi la **manicure** e la **pedicure** rappresentano i trattamenti estetici più diffusi.

La cura delle mani e dei piedi è fondamentale non solo da un punto di vista estetico, ma anche e soprattutto per la nostra salute.



La manicure si divide in manicure a bagno e manicure a secco.

La **manicure a bagno**, anche detta manicure tradizionale, prevede la messa in ammollo delle mani in acqua tiepida per ammorbidire le cuticole e rendere più semplice la loro rimozione.

La **manicure a secco**, invece, non prevede l'utilizzo dell'acqua e viene effettuata con l'utilizzo della fresa, un attrezzo professionale che consente di sollevare, rimuovere e levigare le cuticole in eccesso.



La pedicure si divide in **pedicure estetica** e **curativa**.

Quella estetica viene effettuata su piedi senza problematiche e si limita alla cura estetica dei piedi.

La pedicure curativa, invece, si effettua su piedi con problematiche, che però non sono mediche.

Inoltre, per ogni tipo di manicure e pedicure è possibile sperimentare e creare. Ci sono professionisti che eseguono vere e proprie meraviglie sulle unghie, a seconda delle richieste delle clienti e delle tendenze del momento.



Manicure e pedicure non solo sono necessari per il benessere delle nostre mani e dei nostri piedi, ma consentono di acquisire maggior autostima e fiducia in se stesse.

Per questo dovrebbero rappresentare un appuntamento fisso al quale non rinunciare!